

«Здоровая жизнь» представляет

Кальций Магний Хелат

Состав "Кальций Магний Хелат",
1 таблетка содержит:

- Кальций (хелат, цитрат) - 250 мг
- Магний (хелат, оксид) - 125 мг
- Витамин D3 - 133 МЕ
- Фосфор (хелат) - 100 мг

По биодоступности кальция, магния, витамина «D» Кальций Магний Хелат значительно превосходит большинство витаминно-минеральных комплексов на фармацевтическом рынке

КАЛЬЦИЙ МАГНИЙ ХЕЛАТ показания

- Переломы, растяжения, травмы
- Кариес и хрупкость зубов
- Беременность
- Повышенная нервная возбудимость, нарушение сна, гиперактивность у детей, усталость и стрессы
- Головные боли
- Кости: боли в спине, нарушения осанки, профилактика остеопороза
- Мышцы: профилактика судорог, особенно при занятиях спортом и фитнесом
- Проблемная кожа, волосы и ногти
- Функциональные запоры
- Диабет и метаболический синдром
- Камни в почках (оксалат кальция)
- Воспаления мочевого пузыря (циститы)
- Нарушения женского здоровья: предменструальный синдром, болезненные менструации, избыточные кровотечения.
- Злоупотребление алкоголем
- Защита от тяжелых металлов

Адреса центров «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»:

1. Удельный пр. д. 17 метро «Удельная», ТЦ «Пятерочка» 2 этаж, тел. 927-68-99
2. Площадь Восстания Лиговский пр 43-45 (метро «пл Восстания», бизнес-центр «Гостиница Октябрьская», 4 этаж, офис 411, тел. 928-13-66)
3. Интернет-адрес: WWW.LIFE-SPB.RU

Почему каждому необходим «Кальций Магний Хелат»?

С взрослением организма учащаются случаи травм и переломов. Для укрепления



костной системы организму необходимо достаточное поступление кальция и магния, а в обычной жизни и обычном питании, их поступление минимально. Эти минералы помогают избежать быстрого ослабления костной ткани даже на стадии остеопороза.

Многочисленные научные и клинические исследования показывают, что дополнительное потребление кальция помогает поддержать структуру костной ткани.

Но не каждый кальций полезен. Усваивается только натуральный, биологический кальций. Весь другой кальций откладывается в виде камней в почках, а иногда даже кальцинируются сосуды, а это очень вредно.

В последние годы появилось много разных видов натурального кальция в легкоусвояемой форме. Одним из таких является Кальций Магний Хелат. Он содержит сбалансированный ряд минералов в хелатной форме (кальций, магний, фосфор) и витамин Д, последний способствует их лучшему усвоению и, особенно, необходим людям, лишенным солнечного света (работникам метро, шахтерам, жителям северных районов). Этот кальций способствует восстановлению и формированию костной ткани, укреплению стенок сосудов и нормализует работу нервной системы.

- Новые уточненные дозировки кальция и магния
- В некоторых случаях биодоступность кальция из "Кальция Магния Хелата" может превосходить другие источники в 11 раз.
- Во многих кальциевых препаратах отсутствует магний. Это ошибка. Кальций и магний - физиологические партнеры в отношении 2:1. "Кальций Магний Хелат" - великолепный источник магния в форме хелата и оксида. Биодоступность магния в этой форме очень велика.
- Для полного усвоения Кальция и Магния нужен жир. Таким жиром является Витамин Д, который входит в состав данного препарата.
- Не содержит сахара, консервантов, ароматизаторов и прочих добавок.

"Кальций Магний Хелат" - значение для здоровья

Кальция часто не хватает

За общеизвестностью истины о важности кальция, рекламной шумихой вокруг жевательных резинок, йогуртов и других продуктов, обогащенных кальцием, на самом деле скрывается вопиющий дефицит кальция в обеспечении здоровья людей. В США, самой богатой стране современного мира, средняя американская женщина получает меньше рекомендуемой суточной потребности на протяжении большей части ее жизни. Что касается мужчин, то нехватку кальция они испытывают в подростковом возрасте и старше 50 лет.

Признаки дефицита кальция

- Повышенная нервная возбудимость
- Плохие зубы, ногти и волосы
- Боли в спине, нарушение осанки
- Частые переломы у подростков
- Развитие остеопороза с опасностью переломов, особенно у женщин после 35 лет.
- Мышечные судороги, особенно по ночам, дрожь в руках
- Спазмы кишечника (спастические запоры)
- Предменструальный синдром и болезненные месячные у женщин
- Аллергические реакции.

Магния не хватает чаще!

По своей известности магний значительно уступает кальцию. И совершенно напрасно. В силу своих биологических эффектов магний для организма, возможно, будет важнее кальция. Магний не только необходим для костной ткани, но и участвует во всех клеточных процессах, связанных с производством или расходом энергии. В силу многих причин для современного человека характерен постоянный магниевый дефицит.

Признаки дефицита магния в организме:

- Хроническая усталость, повышенная утомляемость
- Раздражительность, тревожность
- Усиленное выпадение волос, ломкость ногтей, кариес зубов
- Нарушения сна, ночные поты
- Головные боли, головокружения
- Ослабление внимания, способности к психической концентрации
- Боли в мышцах, судороги, тики
- Боли в сердце, нарушения ритма
- Повышенное или пониженное артериальное давление
- Спазмы желудка и кишечника, пищевода, гортани, бронхов
- Повышенная реакция на изменения погоды
- Пониженная температура тела, холодные кисти и стопы
- Камни в почках
- Предменструальный синдром и болезненные месячные у женщин любого возраста.
- Склонность к аллергиям.

Преимущества Кальция Магния Хелата

Кости

Чтобы кальций всосался из кишечника, необходим витамин D. Он присутствует в

"Кальций Магний Хелате". На фоне его приема боли в спине иногда могут проходить через несколько дней. При переломах костная мозоль нарастает гораздо быстрее, чем если использовать другие виды кальция. Кроме того, кости становятся плотными, уходит их хрупкость. И еще один совет: принимайте Кальций в вечернее время, после 19 часов, тогда он полностью усвоится согласно биологическим ритмам человеческого организма. Беременным особенно необходимо принимать Кальций Магний Хелат, так как при формировании плода необходимо постоянное поступление кальция в организм матери для построения костной системы ребенка. Если Кальций не принимать, тогда кальций будет уходить из костей и зубов матери на формирование плода.

За пределами костей

Многие не знают, что кальций и магний в первую очередь нужны даже не костям, а функционально активным органам: мозгу, мышцам, печени, почкам, иммунной системе и др.

Здоровье мозга

Сдвиги в возбудимости нервных клеток нарушают работу мозга, лежат в основе психических расстройств. Кальций и магний обеспечивают оптимальный баланс возбуждения и торможения. Кальций Магний Хелат - это одно из лучших средств от нервного перенапряжения.

Тяжелые металлы

Бензиновые выхлопы, содержащие свинец, настоящее проклятие для жителей городов. Свинец, попадая в организм, повреждает нервную систему, вызывает малокровие (анемию) и другие расстройства. 49% детей в американских городах имеют уровень свинца выше допустимого, а там бензин чище. Кальций, магний на различных уровнях защищают от попадания свинца в организм, вытесняют его из обмена веществ, поддерживают работу печени. Отправляя ребенка в школу, застрыв в автомобильной пробке или, вообще, идя по оживленной улице, вспомните о "Кальции Магнии Хелате".

Злоупотребление алкоголем

Утилизация этилового спирта в организме требует больших количеств магния. При обильных возлияниях запасы магния быстро истощаются. Большинство жалоб на здоровье у любителей выпить есть не что иное, как симптомы магниевых дефицита. Поэтому Кальций Магний Хелат, содержащий магний (в 1 таблетке - 125 мг!), внесет большой вклад в оздоровление наших соотечественников.

Занятия спортом

Все больше и больше россияне начинают дружить с фитнесом и аэробикой. И это прекрасно. Только часто их самочувствие при этом ухудшается. В погоне за стройностью они недополучают магний в низкокалорийных диетах и теряют его с потом. Попробуйте Кальций Магний Хелат, оцените эффект и расскажите о своих впечатлениях друзьям.

Камни в почках

Основу большинства почечных камней составляет оксалат кальция. Парадоксально,

но именно эти камни связаны с дефицитом кальция в диете. Магний резко улучшает растворимость солей кальция в моче. Но, возможно, самое ценное в "Кальции Магнии Хелате" - это цитраты, которые блокируют образование камней.

Циститы

Воспаление мочевого пузыря вызывают микробы. Чтобы изгнать их из мочевыводящих путей, нужно создать невыносимые условия для их существования. Проще всего это сделать, изменив кислотность мочи в щелочную сторону с помощью цитратов. А в "Кальций Магний Хелате" содержится цитрат кальция. 4 таблетки в день - и острые симптомы цистита могут исчезнуть в пределах 48 часов.

Женское здоровье

О, если бы женщины знали, что предменструальный синдром, а также менструальные страдания (боли, обильные месячные) нередко обусловлены недостатком кальция, магния. Зачем мучиться, когда на свете существует "Кальций Магний Хелат".

Почему мы предлагаем Вам именно этот Кальций?

Потому что при всех его плюсах, он является одним из самых дешевых натуральных препаратов для поддержания костной системы. Профилактика в сутки составляет 7 рублей 90 копеек (принимается по 1 таблетке 1 раз в день), лечение в сутки составляет 15 рублей 80 копеек (принимать по 1 таблетке 2 раза в день). Лечение данным препаратом может позволить себе каждый житель города, ведь это необходимо Вам, Вашим родителям и Вашим детям. Начинать прием Кальций Магний Хелата уже с сегодняшнего дня и через несколько недель Вам уже не будет страшен гололед. У Вас будут крепкие кости и красивые здоровые зубы, Вы обеспечите прекрасную питательную поддержку костям и предупредите их перелом.

Приходите в Центр «Здоровая Жизнь» за «Кальций Магний Хелатом»!

1. Удельный пр. д. 17 (метро «Удельная», ТЦ «Пятерочка» 2 этаж, тел. 927-68-99).
2. Лиговский пр 43-45 (метро «пл Восстания», бизнес-центр «Гостиница Октябрьская», 4 этаж, офис 411, тел. 928-13-66)

www.life-spb.ru

